



República Bolivariana de Venezuela
Unidad Educativa
Colegio Monte Carmelo
PUERTO ORDAZ-ESTADO BOLÍVAR
Inscrito en el Ministerio del Poder Popular para Educación
Código del Plantel PD- 01280701

Área de Formación:	Educación Física
Nombre y apellido del docente:	Ángel Chirino
Año/Sección:	3er año A –B -C
Año Escolar:	2025 – 2026

PLAN DE EVALUACIÓN EDUCACIÓN MEDIA GENERAL

TERCER MOMENTO PEDAGOGICO

PROPÓSITO	ACTIVIDAD	CRITERIOS	Indicadores	TÉCNICA E INSTRUMENTO	PONDERACIÓN	FECHA
Participa en pruebas de habilidades y destrezas generales, luego del entrenamiento sistemático realizado durante el lapso escolar, el resultado obtenido será comparado con el rendimiento del grupo.	Prueba practica	- Posición básica - Amplitud de movimiento. - Equilibrio. - Rasgos.	- Coloca correctamente las extremidades inferiores y la columna vertebral en la posición inicial para cada ejercicio de flexibilidad (6 pts) - Mantiene el movimiento completo de cada ejercicio de flexibilidad, sin forzar el musculo o la articulación (6 pts) - Mantiene el equilibrio durante la ejecución de cada ejercicio de flexibilidad. (6 pts) - Respeto (0,5) Puntualidad (0,5) Disciplina (0,5) Participación (0,5)	- Observación directa - Registro de participación	20 puntos 20% (4 pts)	Del 29/09/25 Al 03/10/25
Realiza el mayor número de repeticiones en los ejercicios de circuitos mixtos de entrenamiento, recorriendo estaciones Y realizando la ejecución practica durante un tiempo determinado entre 10 y 12 minutos con intervalo de tiempo de descanso.	Prueba practica Circuito mixto	- Planificación - Resultados - Participación activa - Rasgos	- Planifica de manera exhaustiva y detallada cada etapa del circuito de actividad física (6 pts) - Logra los objetivos planteados en el circuito de actividad física de mane ra excelente (6 pts) - Participa de manera activa y entusiasta en todas las etapas del circuito de actividad física, mostrando iniciativa y colaboración con sus compañeros (6 pts) - Respeto (0,5) - Puntualidad (0,5) Disciplina (0,5) – Sigue instrucciones (0,5)	- Observación directa - Registro de participación	20 puntos 20% (4 pts)	Del 13/10/25 Al 17/10/25



República Bolivariana de Venezuela
Unidad Educativa
Colegio Monte Carmelo
PUERTO ORDAZ-ESTADO BOLÍVAR
Inscrito en el Ministerio del Poder Popular para Educación
Código del Plantel PD- 01280701

Área de Formación:	Educación Física
Nombre y apellido del docente:	Ángel Chirino
Año/Sección:	3er año A –B -C
Año Escolar:	2025 – 2026

Demuestra conocimiento sobre los fundamentos técnicos y tácticos de la aptitud física, su propósito, características y beneficios	Infografía deportiva sobre la aptitud físico (trabajo en aula)	- Contenido. - Diseño. - Organización. - Claridad. - Legibilidad. - Creatividad. - Ortografía. - Rasgos.	- La infografía debe contener información relevante completa y precisa del tema. (3 ptos) - El diseño es atractivo y llama la atención del espectador. (3ptos) - La información debe estar organizada de manera lógica y fácil de seguir (3 ptos) - La información se presenta de manera clara y legible, con una tipografía adecuada. (3ptos) - Cumple con las normas ortográficas. (3 ptos) - Respeto (0,5) - Puntualidad (0,5) - Disciplina (0,5) – Sigue instrucciones (0,5)	Producción escrita (Escala de estimación)	20 puntos 30% (6 puntos)	Del 27/10/25 Al 31/10/25
Trote moderado de 8 minutos con intervalo de tiempo de 1 minuto de recuperación.	Prueba practica	- Técnica de carrera. - Estabilidad. - Participación y actitud. - Rasgos.	- Muestra buena técnica de carrera, mantiene una postura correcta, brazos y piernas coordinadas y un ritmo constante durante el trote de 8 minutos. (6 ptos) - Mantiene la estabilidad en todo momento del trote. (6 ptos) - Participa activamente en la actividad de trote, muestra actitud positiva, y se esfuerza por alcanzar los objetivos. (6 ptos) - Respeto (0,5) - Puntualidad (0,5) - Disciplina (0,5) – Sigue instrucciones (0,5)	Observación directa. Registro de participación.	20 puntos 20% (4 puntos)	Del 10/11/25 Al 14/11/25
Realiza diferentes actividades de mediana y larga duración, y alta intensidad para el mejoramiento de su capacidad de resistencia.	Prueba practica	- Técnica de carrera. - Resistencia. - Coordinación. - Rasgos.	- Capacidad para mantener el ritmo durante un tiempo determinado. (6 ptos) - Participa activamente en el trote, muestra actitud positiva y se esfuerza por alcanzar los objetivos. (6 ptos) - Respeto (0,5) - Puntualidad (0,5) - Disciplina (0,5) – Sigue instrucciones (0,5)	Observación directa. Registro de participación.	20 puntos 20% (4 puntos)	Del 21/11/25 Al 28/11/25



República Bolivariana de Venezuela
Unidad Educativa
Colegio Monte Carmelo
PUERTO ORDAZ-ESTADO BOLÍVAR
Inscrito en el Ministerio del Poder Popular para Educación
Código del Plantel PD- 01280701

Área de Formación:	Educación Física
Nombre y apellido del docente:	Ángel Chirino
Año/Sección:	3er año A –B -C
Año Escolar:	2025 – 2026

PLAN DE CLASES EDUCACIÓN MEDIA GENERAL

TERCER MOMENTO PEDAGÓGICO



República Bolivariana de Venezuela
Unidad Educativa
Colegio Monte Carmelo
PUERTO ORDAZ-ESTADO BOLÍVAR
Inscrito en el Ministerio del Poder Popular para Educación
Código del Plantel PD- 01280701

Área de Formación:	Educación Física
Nombre y apellido del docente:	Ángel Chirino
Año/Sección:	3er año A –B -C
Año Escolar:	2025 – 2026

FECHA	TEMA GENERADOR	TEJIDO TEMÁTICO	REFERENTE TEÓRICO PRÁCTICO	ESTRATEGIA DE INRRERACCIÓN SOCIAL	RECURSOS
Del 29/09/25 Al 03/10/25	Planificación, ejecución y dirección de actividades físicas y recreativas.	Planificación de trabajo físico.	Fuerza, resistencia, velocidad, coordinación y flexibilidad.	Lluvia de ideas. Esquema y explicación. Discusión socializada.	Texto. Pizarra. Marcador. Cuadernos. Silbato. Cronometro. Cancha.
Del 13/10/25 Al 17/10/25	Planificación, ejecución y dirección de actividades físicas y recreativas.	Parámetros fisiológicos, relacionado con la actividad física el deporte y la salud.	Momentos de organización de un plan de trabajo físico.	Lluvia de ideas. Esquema y explicación. Discusión socializada.	Texto. Pizarra. Marcador. Cuadernos. Silbato. Cronometro. Cancha.
Del 27/10/25 Al 31/10/25	Planificación, ejecución y dirección de actividades físicas y recreativas.	Normas de seguridad para la prevención de lesiones.	Principios científicos, biopsicosociales y fisiológicos para el mejoramiento de la condición física.	Cada alumno debe llevar sus apuntes de la casa ya explicados, puede realizar una investigación y explicar mas sobre el tema, para realizar la infografía en el aula de clase. Las preguntas serán dadas por el docente, el día de la evaluación según el tema de la actividad a evaluar. Llevar cartulina, hojas blancas, colores, marcadores, reglas, recortes y pega	Texto. Pizarra. Marcador. Cuadernos. Silbato. Cronometro. Cancha.



República Bolivariana de Venezuela
Unidad Educativa
Colegio Monte Carmelo
PUERTO ORDAZ-ESTADO BOLÍVAR
Inscrito en el Ministerio del Poder Popular para Educación
Código del Plantel PD- 01280701

Área de Formación:	Educación Física
Nombre y apellido del docente:	Ángel Chirino
Año/Sección:	3er año A –B -C
Año Escolar:	2025 – 2026

Del 10/11/25 al 14/11/25	Planificación, ejecución y dirección de actividades físicas y recreativas.	Elementos fisiológicos y los efectos de la actividad física.	Fundamentos técnicos tácticos de la actitud física para el mejoramiento de la condición física como indicador de la salud integral.	Lluvia de ideas. Esquema y explicación. Discusión socializada.	Texto. Pizarra. Marcador. Cuadernos. Silbato. Cronometro. Cancha.
-------------------------------------	---	---	---	--	---